

Prevalencia de síndrome de *burnout* en residentes de pediatría. Un estudio multicéntrico



Gloria de Jesús Martínez Álvarez^a,
Laura Godoy Sánchez^a,
María Belén Brizuela Rodas^a,
Norma Clara Rodas de Brizuela^b

^a Hospital General Pediátrico Niños de Acosta Ñu

^b Hospital Nacional de Itaugua

Introducción: El síndrome de *burnout* (SB) o desgaste profesional es un problema de salud cada vez más frecuente en médicos, y especialmente en los que se encuentran en etapa de formación como son los residentes. Es importante conocer el grado de incidencia de este síndrome en ellos, debido a las repercusiones directas que puede tener tanto en su formación como en su salud y en la atención a los pacientes.

Objetivo: Determinar la prevalencia de SB en residentes de pediatría en distintos centros de formación.

Material y métodos: Estudio observacional, descriptivo, prospectivo, multicéntrico, de corte transversal.

Población: Residentes de pediatría de diferentes centros de formación de Asunción y Departamento Central. Se aplicó el cuestionario *Maslach Burnout Inventory* (MBI) durante el mes de noviembre de 2016. Las variables estudiadas fueron: edad, sexo y componentes del SB (agotamiento emocional, despersonalización, realización personal, SB por MBI). Los datos fueron analizados en el sistema SPSS v.21 utilizando estadística descriptiva. La encuesta fue anónima y se solicitó consentimiento informado por escrito a los participantes.

Resultados: Fueron incluidas 116 encuestas de 4 centros de formación de Asunción y Departamento Central: 16/25 del centro A, 29/45 del centro B, 25/45 del centro C y 46/47 del centro D. La media de edad fue de 27 ± 2.1 años, con predominio del sexo femenino (69%). Teniendo en cuenta los componentes del SB, hubo agotamiento emocional alto en el 66.3% (77/116); despersonalización alta en el 63.7% (74/116) y realización personal baja en el 50% (58/116). La prevalencia de SB por MBI fue del 33.6%. Centro A: 31% (5/16); centro B: 17% (5/29); centro C: 48% (12/25), y centro D: 37% (17/46).

Conclusiones: La prevalencia global de SB fue del 33.6%, y el centro de formación C fue el de mayor afectación. Poco más de la mitad de los residentes tiene un alto agotamiento emocional y alta despersonalización, en tanto que la mitad presenta baja realización personal.

<http://dx.doi.org/10.1016/j.riem.2017.01.108>

Actividades físicas y recreativas en médicos residentes de pediatría. Un estudio multicéntrico



Laura Evangelina Godoy Sánchez,
Gloria de Jesús Martínez Álvarez,
Jaime Maicol Román Sachelaridi,
Tirzza María del Rocío González González

Hospital General Pediátrico Niños de Acosta Ñu

Introducción: La escasa práctica de actividades físicas y recreativas podría ser un factor influyente en el síndrome de desgaste profesional, así como la falta de salidas con amigos y/o familiares.

Objetivo: Describir el tiempo empleado y el tipo de actividad física y recreativa realizada por los residentes de pediatría de centros de formación de Asunción y Departamento Central.

Material y métodos: Estudio observacional, multicéntrico, descriptivo, prospectivo, transversal. Se analizan datos secundarios de una encuesta previa, realizada a los residentes de pediatría de primero, segundo y tercer año de centros de formación de Asunción y Departamento Central, investigando la prevalencia de síndrome de *burnout* en los meses de octubre y noviembre del 2016, con previo consentimiento informado.

Variables: Edad, sexo, deportes, horas semanales de deporte, gimnasio, horas semanales de gimnasio, salidas con amigos y/o familiares, horas de salidas semanales. Los datos fueron analizados en el sistema SPSS v.21, utilizando estadística descriptiva; se consideró un error alfa menor a 5%.

Resultados: Fueron incluidas 103 encuestas de centros de formación de Asunción y Departamento Central. El 45% (46) corresponde al Hospital General Pediátrico Niños de Acosta Ñu (HGP) y el 55% (57) a otros hospitales. La edad media fue de 27 ± 2.1 años. Predominio de sexo femenino (76,6%). Practican deportes el 24,2% (25/103), van al gimnasio el 17,4% (18/103) y salidas con amigos y/o familiares el 83,4% (86/103). El grupo correspondiente al HGP practica deportes en un 23,9% versus otros hospitales 25%, ambos con una mediana de 3 h semanales. En cuanto al gimnasio, acuden el 21,7% del HGP versus el 14,5% de otros hospitales, con una mediana de 6 y 3.5 h semanales, respectivamente. El 84,7% del HGP tiene salidas con amigos y/o familiares, en tanto en otros hospitales es el 82,4%, con una mediana de 4 y 5 h semanales, respectivamente.

Conclusiones: Solo una cuarta parte de los residentes de pediatría practican deportes o van al gimnasio; sin embargo, la mayoría tienen salidas con amigos y/o familiares semanalmente.

<http://dx.doi.org/10.1016/j.riem.2017.01.109>