

Formación de médicos pediatras. ¿Han influido los cambios de aval académico? Residencia médica Hospital General Barrio Obrero-Postgrado Pediatría Clínica Universidad Católica Nuestra Señora de la Asunción



Silvia Brizuela Etcheverry,
Lucina Trinidad Jara, Alicia Reyes

Hospital General Barrio Obrero - MSPBS

Introducción: Desde el inicio de la residencia médica en el Hospital General Barrio Obrero hemos afrontado varios cambios y transformaciones, desde el cambio de aval académico hasta periodos de pruebas y confirmación como unidad formadora.

Objetivo: 1) Establecer la cantidad de residentes ingresados por el sistema de admisión de residencias médicas. 2) Determinar el porcentaje de residentes pertenecientes a diferentes escuelas de pediatría. 3) Analizar la cantidad de médicos residentes que realizaron algún tipo de subespecialidad.

Material y métodos: Se realizó un estudio analítico, descriptivo, retrospectivo, de corte transversal.

Resultados: Ingresaron por Comisión Nacional de Residencias Médicas (CONAREM) para la especialidad de pediatría un total hasta la fecha de 62 residentes. Son del posgrado de la Universidad Nacional de Asunción 12 residentes (19%), y 50 residentes de la Universidad Católica Nuestra Señora de la Asunción (80%). Son 35 residentes hasta la fecha los que terminaron su residencia médica hasta el periodo 28 de febrero 2016, lo que corresponde a 11 residentes de la Universidad Nacional de Asunción y 24 residentes de la Universidad Católica Nuestra Señora de la Asunción. Total de residentes que realizaron subespecialidad: 6, lo que representa un 17% de los egresados de nuestra unidad formadora. Total de monografías aprobadas hasta la fecha para la culminación del posgrado de pediatría clínica: 17; monografías pendientes: 7.

Conclusiones: Podemos concluir que el sistema de admisión de residentes establece claramente las reglas para admisión a las diferentes especialidades. En cuanto al posgrado de pediatría clínica, queda visualizado que el cambio de aval académico ha sido beneficioso para la formación del médico pediatra joven, tanto para pediatría clínica como para la subespecialidad, si bien los números son relativamente bajos, pues los mismos deben realizar pasantía rural obligatoria por un año posterior a la culminación de la residencia con la opción de inserción laboral posterior, a lo cual la mayoría accede dejando de lado ya la formación como subespecialistas.

<http://dx.doi.org/10.1016/j.riem.2017.01.114>

Prevalencia de depresión en estudiantes de posgrados médicos y los factores asociados



Edelberto Mulett-Vásquez,
Oscar Mauricio Castano-Ramirez,
Luisa Fernanda Perez-Arias

Universidad de Caldas

Introducción: Los médicos a menudo consideran el entrenamiento médico y la residencia como el periodo emocionalmente más exigente en sus carreras. Los estudios han sugerido que los médicos residentes experimentan altas tasas de depresión, incluso mayores que la población general; además, se sabe que la depresión es causante de una mayor frecuencia de errores médicos y de mala relación con los pacientes, afectando al desempeño y al aprendizaje de los estudiantes. Las rotaciones de alta carga académica y de trabajo de los residentes causan que estos tengan largas horas de trabajo; además, la exigencia académica lleva a generar un trabajo que causa stress, pudiendo sobrepasar la capacidad de adaptación y pudiendo afectar sus capacidades. El objetivo de este estudio es establecer la prevalencia de depresión en estudiantes de posgrados médicos y los factores asociados.

Métodos: Previa aprobación del Comité de Ética Médica Institucional, se entregaron encuestas para ser respondidas por los residentes que incluían variables sociodemográficas (Escala de Bienestar Universitario-Universidad Nacional de Colombia; Versión española [2.0] de la *Perceived Stress Scale* [PSS] de Cohen, Kamarck y Mermelstein (1983), adaptada por el Dr. Eduardo Remor, y el Inventario de Depresión de Beck). Se analizan los resultados según las escalas propuestas.

Resultados: De 82 residentes inscritos para 2016, 65 están en especialidades médicas y 17 en quirúrgicas. Contestaron el cuestionario 21, y se encuentra lo siguiente: la media de edad es 31.8 años (DS: 4.6), con una media de 25.48 (DS: 7.32) en la escala de percepción del stress. No se encontraron factores asociados de tipo sociodemográfico con el stress y la depresión. El 33.3% perciben niveles elevados de stress, al igual que de depresión.

Conclusiones: La depresión y la percepción del stress son condiciones con una elevada prevalencia en las personas que cursan residencias médicas. Sin embargo, no se asocian a factores específicos.

<http://dx.doi.org/10.1016/j.riem.2017.01.115>