

Imagen en medicina

## Pápulas amarillentas de vital importancia

### The vital importance of yellow papules

Ignasi Marti-Marti, Daniel Morgado-Carrasco y Priscila Giavedoni\*

Servicio de Dermatología, Hospital Clínico y Provincial de Barcelona, Barcelona, España



Figura 1.

Varón de 38 años con antecedentes de alcoholismo, hipotiroidismo y dislipemia mixta. En tratamiento con levotiroxina y fenofibrato, con mala adherencia terapéutica. Sin antecedentes familiares de dislipemia. Se consultó a dermatología por lesiones cutáneas en codos de 2 años de evolución. Al examen físico presentaba múltiples pápulas amarillo-anaranjadas agrupadas en codos (fig. 1), rodillas y glúteos que se diagnosticaron como xantomas tuberosos. Analítica: LDL 332 mg/dl, HDL 27 mg/dl, triglicéridos 170 mg/dl y función tiroidea normal. Se añadió tratamiento con atorvastatina 40 mg/día y medidas higiénico-dietéticas.

Los xantomas son acumulaciones de macrófagos espumosos cargados de lípidos en la piel. Los xantomas tuberosos son lesiones de largo tiempo de evolución debidas a hipercolesterolemia crónica y pueden aparecer en dislipemias primarias como la disbetalipoproteinemia familiar o la hipercolesterolemia familiar o en dislipemias secundarias a hipotiroidismo, alcoholismo, diabetes mellitus 2, síndrome nefrótico o fármacos. Los xantomas tuberosos suelen requerir tratamiento hipolipemiante de larga duración a diferencia de los eruptivos que responden rápidamente a tratamiento y aparecen bruscamente ante a un gran aumento de triglicéridos.

Los xantomas pueden ser el primer signo de una dislipemia y su diagnóstico precoz es fundamental para iniciar el tratamiento de la dislipemia subyacente y prevenir eventos cardiovasculares.

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: giavedonip@gmail.com (P. Giavedoni).