



Editorial

Los primeros pasos hacia el futuro de la EPID: contribuyendo al conocimiento



The First Steps Towards the Future of ILD: Contributing to Knowledge

Se han cumplido cinco años desde la creación del grupo emergente de enfermedades intersticiales difusas (GEEPID) enmarcado dentro del Área de enfermedades pulmonares intersticiales difusas (EPID) de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR).

Desde su creación, el objetivo del GEEPID ha sido el de ayudar a avanzar en el conocimiento científico a través de la investigación. De este modo se ha permitido la incorporación paulatina y progresiva de los socios noveles a las estructuras científicas de la sociedad, iniciando así su actividad docente e investigadora.

En noviembre de 2016, momento de la constitución del GEEPID, fueron 26 los miembros que iniciaron esta andadura. Actualmente son 70 los que constituyen el GEEPID. Este crecimiento exponencial es equiparable al que se ha producido en la propia Área de EPID. Esto traduce el incipiente interés de los jóvenes neumólogos por la patología intersticial, relegada hace años a menores cotas si la comparáramos con otras Áreas de mayor trayectoria dentro de SEPAR.

Durante estos años se han realizado varias actividades formativas en metodología científica enfocadas en ampliar los conocimientos de los integrantes del grupo. Unos conocimientos que les ayudaría a poder desarrollar sus inquietudes científicas, traducirlas en preguntas y posteriores proyectos bien estructurados.

Es por ello que se ha promovido la investigación mediante la concesión de ayudas a diferentes proyectos propuestos por los miembros de GEEPID. Revisando estos proyectos de investigación es cuando debemos ser conscientes del potencial de nuestros jóvenes miembros del Área, capaces de liderar proyectos de diferentes ámbitos, tanto de investigación básica como clínica, y no sólo en hospitales de primer nivel, sino en cualquier parte de España.

Entre los proyectos financiados destacan muchos de ellos centrados en fibrosis pulmonar idiopática (FPI): «Implicación de los AGEs/RAGEs en la fisiopatología de la fibrosis pulmonar idiopática»¹ (Dra. Vanesa Vicens Zygmunt), «Evaluación de la utilidad de la Osteopontina para el diagnóstico de Fibrosis Pulmonar Idiopática» (Dr. David Iturbe), «Estudio longitudinal de la Fibrosis Pulmonar Familiar en España» (Dra. Lourdes Planas), «El microbioma pulmonar en la fibrosis pulmonar idiopática» (Dra. Guadalupe Bermudo), «Integrative network genomics approach to address molecular differences and comorbidities In COPD and IPF»

(Dra. Fernanda Hernández), «Evaluación del impacto de la actividad física realizada en la vida diaria en los pacientes con fibrosis pulmonar idiopática» (Dra. Olalla Bronte), «Impacto clínico y biológico de los trastornos del sueño en fibrosis pulmonar» (Dr. Jaume Bordas) y «Estudio comparativo de los mecanismos biopatológicos -endotipos- comunes y diferenciales del enfisema y la fibrosis pulmonar idiopática mediante la evaluación del radiotranscriptoma» (Dra. Nuria Albacar).

Otros proyectos se han centrado en diversos campos de interés en patología intersticial como la EPID fibrosante progresiva o el papel de la contaminación ambiental en el desarrollo y progresión de las enfermedades intersticiales: «Medición de la contaminación ambiental en el domicilio en pacientes con Fibrosis Pulmonar Idiopática y otras Enfermedades Pulmonares Intersticiales fibrosantes progresivas y su relación con la evolución de la función pulmonar» (Dr. José Antonio Ros), «Relación entre niveles de contaminación atmosférica en Madrid con la historia natural de las enfermedades pulmonares intersticiales difusas: progresión y mortalidad» (Dr. Pablo Mariscal) y «Factores relacionados con el riesgo de reingreso y mortalidad tras una hospitalización en la enfermedad pulmonar intersticial» (Dra. Cecilia Mouronte).

A su vez, se han puesto en marcha con éxito proyectos de investigación multicéntricos diseñados por miembros del GEEPID y abiertos a todo el Área, algunos de ellos con producción científica en forma de comunicaciones a congresos y publicaciones. A destacar: «Factores pronóstico de la neumonitis por hipersensibilidad fibrosante progresiva» y «Factores pronóstico de la EPID asociada a artritis reumatoide»² (ambos del Dr. Esteban Cano).

Actualmente se encuentran en marcha dos estudios multicéntricos. En uno se está evaluando la variabilidad en la práctica clínica del uso de la oxigenoterapia al esfuerzo en pacientes con enfermedades pulmonares intersticiales difusas. Se pretende conocer sus efectos en la evolución de la enfermedad, sobre todo con relación a la hipertensión pulmonar y si hay diferencias entre los diferentes dispositivos usados («Mapa del uso de la oxigenoterapia portátil al esfuerzo en pacientes con EPID», Dr. Alejandro Robles), y el segundo se centra en el análisis de rasgos autoinmunes en pacientes con silicosis, su prevalencia y si la presencia de estos rasgos autoinmunes define un perfil de enfermedad distinta, y si tiene factor pronóstico («Silicosis y autoinmunidad: Prevalencia y características diferenciales», Dra. Coral González). Ambos estudios se

encuentran en proceso de recogida de datos, por lo que se puede todavía participar.

Respecto al futuro del GEEPID, se basa en el objetivo de la SEPAR que es avanzar en el conocimiento científico a través de la investigación y de la formación continuada. Los Grupos Emergentes deben formar parte de la estrategia organizada desde SEPAR para cumplir con estos objetivos. No sólo se pretende la formación de los miembros, sino que adquieran capacidad docente y de investigación. Como se ha comentado, los grupos emergentes están destinados a la participación de los miembros más jóvenes de la sociedad, en los que encuentren un foro en que puedan desarrollarse desde el punto de vista formativo, pero principalmente desde la perspectiva de la puesta en marcha de proyectos de investigación. Los miembros deben participar del grupo, en el desarrollo de las reuniones y colaborar en los proyectos. El objetivo final es que las futuras generaciones de neumólogos se incorporen a los grupos y los PII con una vocación investigadora.

Para poder cubrir estos objetivos, para el año 2022, están previstas varias reuniones presenciales del GEEPID aprovechando la Reunión de Áreas y el congreso SEPAR, finalizando el año con una nueva reunión presencial en Madrid, donde se incluirá formación en investigación, se presentarán nuevos proyectos del grupo y se concederán nuevas ayudas a la investigación en una nueva convocatoria patrocinada por Boehringer-Roche. Animamos a los que estén interesados en las enfermedades pulmonares intersticiales difusas a que se inscriban y colaboren activamente en el GEEPID. Pueden disponer de más información de los objetivos, proyectos y ayudas del grupo en: <https://www.separ.es/node/112>.

Contribución de los autores

Todos los autores han contribuido en la elaboración y redacción del manuscrito.

Financiación

Los autores declaran no han recibido financiación para esta publicación.

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

Bibliografía

1. Machahua C, Montes-Worboys A, Planas-Cerezales L, Buendía-Flores R, Molina-Molina M, Zygmunt VV. Serum AGE/RAGEs as potential biomarker in idiopathic pulmonary fibrosis. *Respiratory research*. 2018;19(1):215.
2. Cano-Jiménez E, Rodríguez TV, Martín-Robles I, et al. Diagnostic delay of associated interstitial lung disease increases mortality in rheumatoid arthritis. *Sci Rep-uk*. 2021;11(1):9184.

Esteban Cano-Jiménez^{a,*}, Jose Antonio Ros Lucas^b,
Ana Boldova Loscertales^c y Pilar Rivera Ortega^d

^a Hospital Universitario Lucus August. Unidad de EPI, Servicio de
Neumología, Lugo, España

^b Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. Servicio de
Neumología, Murcia, España

^c Hospital Royo Villanova. Servicio de Neumología, Zaragoza, España

^d ILD unit at Manchester University NHS, UK

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: estebanmallorca@gmail.com (E. Cano-Jiménez).