



REVISTA MÉDICA INTERNACIONAL SOBRE EL SÍNDROME DE DOWN

www.elsevier.es/sd



CARTA AL DIRECTOR

El artículo de la Dra. Hernández et al (Rev Med Int Sindr Down. 2011;15[2]:18-22) nos proporciona una excelente información sobre el trastorno por déficit de atención en niños con síndrome de Down (SD). El porcentaje de niños con SD y trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH) (9%) no es mucho mayor que el de la población general (3-7%) y, sin embargo, estamos observando una tendencia importante a diagnosticar este tipo de problema.

Como apunta la Dra. Hernández, en niños con SD, el diagnóstico de TDAH ha de realizarse con mucha prudencia. La apnea de sueño (muy frecuente en esta población) puede producir un comportamiento parecido al del niño hiperactivo. Un niño que no descansa puede tener déficit de atención, conductas disruptivas o poco control de impulsos. El dolor crónico, el hipertiroidismo o la percepción de la discapacidad

también producen una sintomatología similar. Aspectos educativos, como la falta de límites, la sobreprotección, la excesiva ansiedad de los padres y otros factores ambientales, también influyen negativamente en la conducta.

Al no existir escalas estandarizadas específicas para el diagnóstico del TDAH en niños con SD, es imprescindible conocer muy bien a esta población y tener una formación adecuada en psicopatología para no realizar falsos diagnósticos, para no confundir la sintomatología con otras patologías (trastorno disocial, conducta desafiante, descontrol de impulsos o enfermedades físicas, como la sordera) y para no "etiquetar" al niño con una enfermedad que quizá no presenta.

Beatriz Garvía
Psicóloga clínica Centro Médico Down