

# La Psicooncología sumando esfuerzos; un compromiso

## *Psycooncology joining forces: a commitment*

Salvador Alvarado-Aguilar,<sup>1</sup> Francisco Javier Ochoa-Carrillo<sup>2</sup>

La Psicooncología a nivel mundial surgió por los años cincuenta del siglo pasado, en la Unidad de Psiquiatría del *Memorial Sloan-Kettering Cancer Center* (MSKCC) de Nueva York, con A. Sutherland; en la década siguiente, Mastrovito se hizo cargo de la Unidad hasta 1977, cuando Jimmie Holland C tomó la dirección del Servicio de Psiquiatría del (MSKCC). Fue ella quien definió los aspectos psicológicos, psiquiátricos, sociales y comportamentales del cáncer; de ahí que su figura sea crucial en el desarrollo de la Psicooncología como una subespecialidad clínica que cada vez tiene mayor resonancia en el mundo entero.

En 1984 se formó la Sociedad Internacional de Psico-Oncología (IPOS).<sup>1-4</sup>

En México, la Psico-oncología surgió en los años ochenta del siglo pasado, en el Instituto Nacional de Cancerología; es ahí donde, a partir de los esfuerzos de profesionales de la oncología mexicana interesados en la Psicooncología, se logró dar mayor importancia en el reconocimiento de los aspectos psicológicos, sociales, culturales, antropológicos, ético-espirituales y de la sexualidad de esta población; con la apertura e impulso de destacados especialistas de la Oncología en México, dan pauta al surgimiento de esta especialidad apoyando a la iniciativa del Dr. Juan Ignacio Romero Romo médico psiquiatra, quien como voluntario, estableció los cimientos de la Psicooncología en nuestro país.<sup>5,6</sup>

Ahí mismo, en el INCAN, con el reconocimiento de las reacciones y secuelas de los tratamientos oncológicos, así como sus repercusiones en la familia o pareja, además con la fundación en 1987 de la Sociedad Mexicana de Psico-oncología, se argumentó la importancia de difundir estos avances, por lo que se impulsó la organización de congresos, cursos, talleres, simposios y diplomados

nacionales e internacionales con la participación de autoridades de reconocimiento internacional como Jimmie Holland, Lea Baider, María Die Trill, David Wellish, Ned Cassem, William Breitbart, entre otros.<sup>7</sup>

Durante la última década, se ha incrementado el interés y la apertura con la formación del Comité de Psicooncología en la Sociedad Mexicana de Oncología (SMeO) bajo la presidencia del Dr. Francisco Javier Ochoa Carrillo, quien favoreció un mayor impulso con la participación en el programa académico del congreso anual de dicha sociedad, así como el acceso a la publicación de resultados de investigaciones llevadas a cabo en diferentes centros de atención psicooncológica de nuestro país.<sup>8,9</sup>

Otro de los aspectos fundamentales en Psicooncología y en el INCAN es la formación de recursos humanos, dando inicio la primera generación de la especialidad en 1989, para el año 2000 se retoma la formación de personal entrenado en esta disciplina, con el Curso de Entrenamiento en Psicooncología con duración de un año, de tiempo completo; hasta la fecha se lleva a cabo la onceava generación.

Sustentada en los modelos inter-multi y transdisciplinarios, la Oncología requiere para su estudio y desarrollo estrategias de vinculación de esfuerzos, en el caso el cirujano oncólogo requiere del apoyo directo e indiscutible del patólogo, del oncólogo médico como del radio-oncólogo y a la inversa, todos ellos necesitan del médico internista, médico en radiología, odontólogo, nutriólogo, enfermera oncóloga, trabajador social, etc. por mencionar algunos, luego entonces como el paciente a quien se dirigen los esfuerzos de estos profesionales, además de cáncer, tienen una serie de necesidades que requieren atención profesional, permite retomar lo planteado por Basarab Nicolescu,

la transdisciplinariedad, cuyo objetivo es conocer lo que sucede entre las disciplinas, a través de las disciplinas y más allá de las disciplinas.<sup>10</sup>

En ese sentido, el psicooncólogo suma esfuerzos clínicos, docentes y metodológicos, para brindar una atención integral a los pacientes con cáncer; desde la evaluación, tratamiento, seguimiento, como en la fase terminal, dado que en cada una de las fases referidas, las necesidades psicológicas-emocionales son constantes. Sobre esta base el contenido del presente número de la revista es una muestra del compromiso de fortalecer el trabajo transdisciplinario.<sup>11</sup>

1. *Adherencia terapéutica del paciente con cáncer; algunos factores: Perspectiva del Oncólogo.* Artículo original. Se ha podido demostrar en múltiples estudios de la literatura mundial que la adherencia terapéutica, está determinada por factores: médicos, de la personalidad del paciente, institucionales, socioculturales y de la relación en la triada: médico-paciente-familia, desde la perspectiva de la conceptualización de la salud-enfermedad. Por lo tanto en nuestro trabajo se encontró que 77% de los pacientes que reciben atención psicooncológica se adhieren mejor a los tratamientos médicos.

2. *Estilos de afrontamiento en pacientes con cáncer testicular en tratamiento y seguimiento: Experiencia del INCan.* Artículo original. En principio los estudios sobre los estilos de afrontamiento en esta población han sido pocos a nivel mundial; sin embargo, en el presente estudio se encontró que los estilos de afrontamiento activos, están dirigidos al problema y revaloración positiva, y resultaron más significativos en el grupo de seguimiento.

3. *Avances hacia una psicología científica en oncología.* Artículo de revisión. La psicología científica favorece el desarrollo y al mismo tiempo promueve el uso de guías clínicas. En la actualidad la terapia cognitivo-conductual ha proporcionado mayor evidencia y demostrado efectividad en una gran diversidad de trastornos psicológicos-psiquiátricos, en base a la psicología basada en evidencia.

4. *Impacto psicológico en la imagen corporal del paciente con cáncer de cabeza y cuello sometidos a cirugías deformantes.* Artículo de revisión. El proceso de adaptación a las deformaciones que involucra el rostro, es un reto que requiere del desarrollo de habilidades para sobrellevar el impacto psicológico.

5. *Aspectos neuropsicológicos de los pacientes con tumores cerebrales.* Artículo de revisión. La experiencia demuestra que los pacientes con tumores cerebrales, sufren de alteraciones cognitivas, donde se destaca la importancia de la rehabilitación la cual incrementa la calidad de vida de estos pacientes, aunado al soporte de su familia.

6. *Ansiedad y depresión en pacientes con cáncer testicular en tratamiento y seguimiento.* Artículo de revisión. Según la literatura sabemos que los pacientes con cáncer testicular cursan con trastornos de ansiedad y depresión los cuales van cambiando durante el proceso de la enfermedad y tratamiento, además se hace evidente que los pacientes más jóvenes tienen más riesgo de presentar estos trastornos.

7. *Cáncer papilar de tiroides progresivo de SNC, tratado en el INCan.* Presentación de caso clínico. Considerando que el cáncer papilar de tiroides es poco probable que progrese al SNC; sin embargo, la valoración y tratamiento psicológico son recursos, para favorecer la calidad de vida.

8. *Modelo de resolución de problemas.* Presentación de caso clínico; el objetivo de la presentación del caso, es demostrar la aplicación de un modelo cognitivo-conductual con un paciente oncológico hospitalizado, lo cual favorece la adherencia terapéutica a los tratamientos oncológicos.

## REFERENCIAS

1. Holland JC. Psycho-oncology: Overview, obstacles and opportunities. *Psychooncology* 1992;1:1-13.
2. Hollenstein Prat MF, Maté Méndez J, Gil Moncayo F. Programa de formación en psico-oncología para residentes de psiquiatría y psicología: modelo de interconsulta. *Rev Oncol* 2003;5:443-9.
3. Sanz J, Elizabeth Modolell. Oncología y psicología: un modelo de interacción. *Psicooncología* 2004;1:3-12.
4. Gil F, Novellas A, Barbero E, et al. Modelos de interacción psico-social en oncología (standards). *Psicooncología* 2004;1:179-184.
5. Salvador Alvarado Aguilar. Importancia de la Psico-Oncología en el INCan. *BOLETINCan* 2005;1:18-19.
6. Rebolledo García ML, Alvarado Aguilar S. Distrés y cáncer. *Rev Neurol Neurocir Psiquiat* 2006;39:52-58.
7. Salvador Alvarado Aguilar. El psicólogo y su contribución en la oncología. *GAMO* 2008;7:27-28.
8. José de Jesús Almanza Muñoz, Jimmie C. Psico-oncología: estado actual y perspectivas futuras. *Holland Cancerología* 2000;46:196-206.
9. Alvarado Aguilar S. La Psicooncología y el oncólogo (un trabajo transdisciplinario) *GAMO* 2007;6:85.
10. Nicolescu Basarab. La transdisciplinariedad; Una nueva visión del mundo. Extracto del libro: *La transdisciplinariedad*. Manifiesto. Editions Du Rocher-Collection "Transdisciplinarite", Mónaco, 1996;pp:1-3.
11. Alvarado S, Genovés S, Zapata MR. La Psicooncología: Un trabajo transdisciplinario. *Cancerología* 2009;4:47-53.

<sup>1</sup>Servicio de Psicooncología. Profesor titular del Curso de Entrenamiento en Psicooncología. Miembro del Depto. de Psicooncología y Psiquiatría del Centro Oncológico Médica Sur.

<sup>2</sup>Cirujano Oncólogo  
Instituto Nacional de Cancerología de México (INCan).

*Correspondencia:* Dr. Francisco Javier Ochoa Carrillo.  
Av. San Fernando N° 22, Col. Sección XVI,  
Tlalpan, 14080, México, D. F.  
*Correo electrónico:* alv\_agui@yahoo.com.mx,  
ochoacarrillo@prodigy.net.mx