

Luces y sombras de la "evidencia científica"

Recientemente hemos tenido noticias de la existencia de una especie de caza de brujas en torno a las medicinas alternativas y complementarias (CAM) que, aunque iniciada en Reino Unido, ahora se extiende también por otros países. Por ejemplo, en Australia se ha creado un grupo denominado "Los Amigos de la Ciencia en Medicina" que tiene como único objeto detener la impartición de lo que denominan "seudociencia" en los campus universitarios. Pero, ¿es una declaración de principios científicos, o se trata más bien de un ataque a la línea de flotación de las CAM?

Esta campaña tiene en su punto de mira a muchas de las CAM, principalmente la acupuntura, la homeopatía y el naturismo. La mencionada agrupación Amigos de la Ciencia en Medicina dice que "las universidades involucradas en enseñar seudociencia les conceden a tales disciplinas una credibilidad inmerecida, perjudicando su prestigio académico y poniendo al usuario en peligro". Como consecuencia, los rectores de las Facultades de Medicina se están viendo forzados a retirar de su oferta este tipo de formación.

El investigador de la universidad australiana Southern Cross, Stephen Myers, lo tiene claro al expresar que se trata de una verdadera caza de brujas. Meyers es doctor en medicina, investigador en CAM y autor de los informes financiados por su Gobierno que aconsejan la integración de la medicina tradicional china y el naturismo en los itinerarios de las enseñanzas regladas de las Facultades de Medicina. Este investigador asegura que todas las ramas de la medicina están obligadas a incrementar sus evidencias científicas, incluidas las CAM, y si se acaba accediendo a lo que los Amigos de la Ciencia en Medicina demandan, caerán los estándares de educación, se privará a los estudiantes de una buena formación, un conocimiento preciso de sus limitaciones y una buena praxis, y la salud pública se verá seriamente afectada. Afortunadamente para Meyers, lo respalda su vicerrector, Peter Lee, quien está muy tranquilo con el nivel de "rigor científico" de su universidad. La organización que representa a los vicerrectores australianos ha emitido un comunicado en el que recuerda que los contenidos de los cursos son asunto de cada una de las universidades.

No es ningún secreto que muchos de los tratamientos que se vienen practicando en la medicina convencional se ha-

cen sin el respaldo de evidencia científica, como demuestra el último informe del Clinical Evidence del *British Medical Journal* (<http://clinicalevidence.bmj.com/x/set/static/cms/efficacy-categorisations.html>).

Cualquier "amigo de la ciencia" seguramente estaría horrorizado por mucho de lo que ocurre en el marco de la medicina convencional, pero la campaña en Australia tiene como único punto de mira las CAM.

En nuestro país los movimientos no son tan convulsos, probablemente porque, aunque se hacen grandes esfuerzos por parte de compañeros en todo el ámbito nacional por dar aportar un sustrato riguroso tanto en el campo de la docencia como en el de la investigación, es escasa la repercusión de sus logros.

Llevamos ya un año desde que iniciamos la nueva andadura de la REVISTA INTERNACIONAL DE ACUPUNTURA y creo que merece la pena detenerse a reflexionar un poco sobre el camino recorrido. La oportunidad de ofrecer a los acupuntores de habla hispana una plataforma desde donde dar a conocer sus experiencias y sus trabajos comenzó a dar frutos, de modo que ya en el segundo número del año, todo el contenido de la Revista procedía de autores de habla hispana. Así hemos seguido hasta el último número del año 2011. Pero en este primer número de 2012 hemos tenido que volver a recurrir a traducciones de la revista original en lengua alemana. Aceptaremos los movimientos del Qi y, como aún estamos en invierno, confiaremos en que esté resurgiendo del Agua para brotar con fuerza de nuevo en primavera.

En el número anterior publicamos unas normas para los autores que, si bien han recibido críticas positivas calificándolas de demasiado exigentes, sobre todo por su extensión, han sido diseñadas para servir de guión que facilite la labor de los acupuntores noveles que desean realizar la comunicación científica de sus investigaciones. Os animo a que aprovechéis la oferta de ayuda del comité editorial para elaborar vuestros borradores y ofrecerlos desde aquí a todos los profesionales que tenemos la suerte de tener la acupuntura dentro de nuestro arsenal terapéutico.

Jorge Vas
Editor