

✉ P. Marco-Aznar<sup>1,2</sup>, J. Muñoz-Ortego<sup>1,2,3</sup>

# Cómo se trata globalmente la patología reumática con acupuntura según los criterios diagnósticos avanzados

## How rheumatic disease is treated globally with acupuncture based on advanced diagnostic criteria

### Resumen

El tratamiento de la patología reumática según los criterios diagnósticos avanzados (CDA) permite optimizar la acupuntura como procedimiento médico. Sus bases fisiológicas esenciales y eminentemente prácticas parten de la interpretación y actualización de los principios terapéuticos de la Medicina Tradicional China. El enfoque de las enfermedades reumáticas mediante los CDA globales hace hincapié en la patogenia de los trastornos internos subyacentes. Estas alteraciones sistémicas favorecen la aparición de los reumatismos y –sobre todo– los cronifican en el tiempo, hecho característico de estas enfermedades. Por todo ello, un buen acupuntor no puede obviar la visión terapéutica global ante un paciente reumático.

### Abstract

Treatment of rheumatic disease based on advanced diagnostic criteria (ADC) allows acupuncture to be optimized as a medical procedure. The essential and eminently practical physiological foundations of ADC are based on the interpretation and updating of the therapeutic principles of Traditional Chinese Medicine. The focus of rheumatic diseases through global ADC stresses the pathogenesis of the underlying internal disorders. These systemic alterations favor the development of rheumatic disorders and, in particular, their chronification over time, a characteristic of these diseases. For all these reasons, effective acupuncture practitioners cannot overlook a global therapeutic vision of rheumatic patients.

### Palabras clave

Tratamiento, acupuntura, reumatología

### Key Words

Therapeutics, acupuncture, rheumatology

### Introducción

El tratamiento de la patología reumática con acupuntura supone un reto para el terapeuta ya que un acupuntor cualificado no puede obviar que estas enfermedades son de naturaleza sistémica y, aunque el paciente refiera simplemente una monoartritis, este dolor no deja de ser la expresión clínica del trastorno global que subyace a dicha manifestación. En este primer artículo de terapéutica se desarrolla el enfoque global de estas enfermedades según los criterios diagnósticos avanzados (CDA) expuestos en el número anterior de REVISTA INTERNACIONAL DE ACUPUNTURA.

Los principios básicos terapéuticos de la Medicina Tradicional China que se interpretan y aplican están basados en el empirismo racional de Calentar aquello que está Frío, Refrescar aquello que se encuentre Caliente, Movilizar aquello que se haya Acumulado, Tonificar la Deficiencia, Dispersar el Exceso y Regular las disfunciones.

### Descripción del procedimiento

En la tabla 1 se observa el esquema utilizado para la selección de los puntos una vez identificados los CDA globales. A continuación se describen los principales puntos de elec-

✉ Juan Muñoz-Ortego, MAc, MD, PhD  
Correo electrónico: juanmunozortego@gmail.com  
Unidad de Acupuntura. Servicio de Reumatología.  
Hospital Universitari Sagrat Cor.

c./Londres nº 28, 3ª planta. 08029 Barcelona  
93 430 66 31

1 Societat Científica d'Acupuntura de Catalunya i Balears. Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i Balears. Barcelona. España.  
2 Universitat Internacional de Catalunya. Barcelona. España.  
3 Unidad de Acupuntura. Servicio de Reumatología. Hospital Universitari Sagrat Cor. Barcelona. España.

ción con las indicaciones concretas así como sus matices y características diferenciales en cada uno de los patrones. Es necesario resaltar que en el caso de identificar más de un patrón de CDA en el paciente –para cada una de las categorías– será prioritario elegir aquellos puntos que coincidan y se solapen, pues su indicación será aún más potente y específica.

## Criterios diagnósticos avanzados globales

### Tratamiento según patrón característico *Bi*

#### *Bi Viento*

- Du 16 *Fengfu*. Punto específico para las agresiones por Viento, sobre todo a nivel cervical.
- ID 12 *Bingfeng*. Punto de reunión de los meridianos principales de Intestino Grueso, Triple Recalentador y de la Vesícula Biliar. Moviliza las energías de *Yin* y de *Yang* del miembro superior y a nivel cervical.
- TR 17 *Yifeng*. Punto de reunión con el meridiano principal de Vesícula Biliar. Este punto se utiliza para eliminar el Viento de la parte superior sobre todo a nivel de la articulación temporomandibular.
- V 12 *Fengmen*. Elimina y previene el Viento externo. Se utiliza en los dolores a nivel torácico, cervical, dorsal. Es un gran punto preventivo.
- VB 20 *Fengchi*. Elimina el Viento, tanto interno como externo. Se utiliza sobre todo en omalgias y cervicalgias.
- VB 31 *Fengshi*. Elimina el Viento. Indicado en los dolores de miembro inferior, sobre todo los que afectan a la parte externa.
- VB 41 *Zulinqi*. Dispersa el Viento interno. Elimina los estancamientos de Hígado.
- TR 5 *Waiguan*. Punto de regulación del interior y el exterior. Elimina el Viento-Calor y lo libera el exterior.

#### *Bi Frío*

- E 36 *Zusanli*. Armoniza y tonifica el *Qi* y la Sangre. Elimina el Frío. Regula el *Qi* Defensivo y el *Qi* Nutritivo. Ascende el *Yang*.
- Ren 6 *Qihai*. Tiene un potente efecto tonificante sobre el *Qi* y el *Yang*, sobre todo si se trata con moxibustión directa. Tonifica el *Yang* de Riñón.
- Du 14 *Dazhui*. Es el punto más potente para tonificar el *Yang* de Riñón, sobre todo cuando se utiliza moxibustión. Es un punto muy útil para el tratamiento del Frío interno.
- V 23 *Shenshu*. Tonifica el *Yang* de Riñón (moxibustión).

#### *Bi Humedad*

- V 20 *Pishu*. En moxibustión asociado a la puntura de B 9 *Yinlingquan* contribuyen a metabolizar la Humedad. Este último punto es muy útil para eliminar la Humedad del *Jiao* inferior.
- B 6 *Sanyinjiao*. Es uno de los principales puntos para eliminar la Humedad. Se utiliza en todos los casos de

**TABLA 1** Esquema del tratamiento según los criterios diagnósticos avanzados (CDA) globales

#### Tratamiento según patrón característico *Bi*

*Bi Viento*

*Bi Frío*

*Bi Humedad*

*Bi Calor*

#### Tratamiento según patrón de desequilibrio esencial

##### General de estado energético

Deficiencia de *Qi* y *Xue*

Deficiencia de *Yang*

Deficiencia de *Yin*

##### Específico de Órgano

Deficiencia de *Qi* de Bazo

Deficiencia de *Xue* de Hígado

Deficiencia de *Yang* de Riñón

Deficiencia de *Yin* de Riñón

#### Tratamiento según patrón de identificación del tejido

*Bi Piel*

*Bi Tejido Conectivo*

*Bi Músculos y Tendones*

*Bi Huesos*

*Bi Vasos*

#### Tratamiento según patrón de desequilibrio interno

##### *Bi Zang*

*Bi* de Pulmón

*Bi* de Hígado

*Bi* de Riñón

*Bi* de Corazón

##### *Bi Fu*

*Bi* de Intestinos

*Bi* de Vejiga

Humedad asociada a Frío o Calor, sobre todo el *Jiao* inferior.

- E 36 *Zusanli*. Elimina la Humedad.
- E 40 *Fenglong*. Elimina la Flema y la Humedad. Punto muy importante para eliminar la Flemas en cualquier parte del cuerpo.
- Ren 12 *Zhongwan*. Tonifica la función del Bazo de metabolización de los líquidos. Punto importante cuando aparece Humedad en cualquier parte del cuerpo.

#### *Bi Calor*

- IG 4 *Hegu*. Elimina el Viento-Calor sobre todo a nivel de la cara.

- IG 11 *Quchi*. Elimina el Viento-Calor externo. Aclara el Calor interno. Refresca la Sangre.
- Du 14 *Dazhui*. Libera al exterior y elimina el Viento-Calor. Aclara el Calor interno.
- B 10 *Xuehai*. Refresca la Sangre. Se utiliza en los Síndromes de Calor en la Sangre.
- H 2 *Xingjian*. Refresca el Fuego de Hígado. Reduce el *Yang* de Hígado. Refresca la Sangre.

## Tratamiento según patrón de desequilibrio esencial

### General de estado energético

Los cuadros de Deficiencia globales a tratar son:

#### Deficiencia de *Qi* y de *Xue*

- E 36 *Zusanli*. Refuerza el *Qi*. Punto principal para tonificar los estados de deficiencia. Tonifica el *Qi* y la Sangre.
- B 6 *Sanyinjiao*. Nutre la Sangre y el *Yin*. Regula *Qi* y *Xue*.
- Ren 4 *Guanyuan*. Nutre la Sangre. Tonifica el *Yang* en moxibustión.
- V 20 *Pishu* y V 23 *Shenshu*. Nutren la Sangre.

#### Deficiencia de *Yang*

- Ren 4 *Guanyuan*. Fortalece el *Yang* (moxibustión).
- Du 4 *Mingmen*. Punto más importante para tonificar el *Yang* de Riñón (moxibustión).
- E 36 *Zusanli*. Ascende el *Yang* (moxibustión).

#### Deficiencia de *Yin*

- Ren 4 *Guanyuan*. Nutre la Sangre y el *Yin*. Punto que comanda el inicio del *Yin* y su puesta en movimiento en todo el cuerpo.
- B 6 *Sanyinjiao*. Nutre la Sangre y el *Yin*.

### Específico de Órgano

Los cuadros de Deficiencia específicos a tratar son:

#### Deficiencia de *Qi* de Bazo (todos los puntos tonifican el *Qi* de Bazo)

- Ren 12 *Zhongwan*.
- E 36 *Zusanli*.
- B 6 *Sanyinjiao*.
- B 3 *Taibai*.
- V 20 *Pishu*.
- V 21 *Weishu*.

#### Deficiencia de *Xue* de Hígado

- H 8 *Ququan*. Tonifica la *Xue* de Hígado.
- E 36 *Zusanli* y B 6 *Sanyinjiao*. Ayudan a producir *Xue*.
- V 18 *Ganshu*. Tonifica la Sangre de Hígado.
- V 20 *Pishu*. Tonifica el Bazo para producir *Xue*.
- V 23 *Shenshu*. Tonifica el Riñón para producir *Xue*.
- V 17 *Geshu*. Punto *Hui* de la Sangre.

#### Deficiencia de *Yang* de Riñón

- Du 4 *Mingmen*. Punto más importante para tonificar el *Yang* de Riñón (moxibustión).
- Ren 4 *Guanyuan*. Fortalece el *Yang* (moxibustión).
- V 23 *Shenshu*. Tonifica el *Yang* de Riñón.
- R 3 *Taixi*. Tonifica el Riñón.
- R 7 *Fuliu*. Tonifica el *Yang* de Riñón.

#### Deficiencia de *Yin* de Riñón

- Ren 4 *Guanyuan*. Tonifica el *Yin* de Riñón (sin moxibustión).
- R 3 *Taixi*. Tonifica el Riñón.
- R 6 *Zhaohai*. Punto específico que tonifica el *Yin* de Riñón.
- B 6 *Sanyinjiao*. Nutre la Sangre tonificando el *Yin* de Riñón.

## Tratamiento según patrón de identificación del tejido

### Bi Piel

- IG 11 *Quchi*. Se utiliza en muchas alteraciones de la piel porque elimina la Humedad-Calor y refresca la Sangre.

### Bi Tejido Conectivo

- E 40 *Fenlong*. Disuelve la Flema y la Humedad.

### Bi Músculos y Tendones

- VB 34 *Yanglingquan*. Relaja los músculos y tendones.

### Bi Huesos

- V 11 *Dazhu*. Fortalece los Huesos.

### Bi Vasos

- P 9 *Taiyuan*. Facilita la circulación de la Sangre.

## Tratamiento según patrón de desequilibrio interno

### Bi de los Zang

#### Bi de Pulmón

- P 1 *Zhongfu*. Regula el *Qi* de Pulmón y detiene la tos. Estimula el descenso del *Qi* de Pulmón.
- P 9 *Taiyuan*. Regula el *Qi* de Pulmón y calma la tos.
- V 13 *Feishu*. Regula el *Qi* de Pulmón. Estimula las funciones de difusión y descenso de Pulmón.

#### Bi de Bazo

- B 3 *Taibai*. Fortalece el Bazo.
- V 20 *Pishu*. Tonifica el Bazo y el Estómago.
- H 13 *Zhangmen*. Regula el Bazo y el Estómago.

#### Bi de Hígado

- H 3 *Taichong*. Favorece la libre circulación del *Qi* de Hígado. Somete el *Yang* de Hígado.

- V 18 *Ganshu*. Regula el Hígado y la Vesícula Biliar.
- H 14 *Qimen*. Regula la circulación del *Qi* de Hígado.

#### **Bi de Riñón**

- R 3 *Taixi*. Tonifica el Riñón y la Esencia.
- V 23 *Shenshu*. Tonifica y nutre la Esencia del Riñón.

#### **Bi de Corazón**

- C 7 *Shenmen*. Nutre la Sangre de Corazón. Regula el *Shen*.
- MC 6 *Neiguan*. Regula el *Qi* y la Sangre de Corazón.
- MC 4 *Ximen*. Regula la Sangre y el Corazón.

#### **Bi de los Fu**

##### **Bi de los Intestinos**

- V 25 *Dachangshu*. Favorece el funcionamiento del Intestino Grueso.
- E 25 *Tianshu*. Estimula la función intestinal.
- V 27 *Xiaochangshu*. Favorece el funcionamiento de Intestino Delgado.

#### **Bi de la Vejiga**

- El V 28 *Pangguangshu*. Regula la Vejiga.
- Ren 3 *Zhongqi*. Favorece la función de transformación del *Qi* de la Vejiga.

#### **Referencias bibliográficas recomendadas**

- Auterauche B, Navaillh P. Le diagnostic en médecine chinoise. Paris: Maloine; 1983.
- Guillaume G, Chieu M. Rhumatologie et médecine traditionnelle chinoise. Paris: La Tisserande; 1990.
- Guillaume G, Chieu M. Pathologie ostéo-articulaire. Paris: La Tisserande; 1997.
- Maciocia G. Los fundamentos de la medicina china. Cascais: Aneid Press; 1990.
- Muñoz-Ortego J, Marco-Aznar P. Cómo se estructuran los criterios diagnósticos avanzados en acupuntura aplicados a la reumatología. *Rev Int Acupuntura*. 2012;6:26-30.
- Nguyen Van Nghi S, Recours Nguyen C. Medicina tradicional china. Madrid: Editorial IBB; 1985.
- Requena Y. Terrains et pathologie en acupuncture. Paris: Maloine; 1987.
- Ross J. Zang Fu. Organes et entrailles en médecine traditionnelle chinoise. Paris: France-Médecin; 1989.