

✉ P. Marco-Aznar^{1,2}, J. Muñoz-Ortego^{1,2,3}

Cómo se trata la patología reumática con acupuntura según los criterios diagnósticos avanzados específicos: extremidad inferior

How to treat rheumatic disease with acupuncture according to advanced diagnostic criteria: the lower extremity

Resumen

Los criterios diagnósticos avanzados en su vertiente específica constituyen una herramienta fundamental en el abordaje de las manifestaciones concretas osteomusculares de los reumatismos. En la interpretación y actualización de los principios terapéuticos de la Medicina Tradicional China, damos un paso adelante integrando los novedosos conceptos de la Acupuntura Médica Occidental. Esta integración nos permite ser más eficientes al utilizar la acupuntura como procedimiento médico. Disminuir el dolor y restablecer el correcto balance articular son 2 objetivos principales en la terapéutica de las patologías reumáticas. El buen acupuntor debe siempre mitigar al máximo esta sintomatología con el fin de mejorar la calidad de vida de sus pacientes.

Abstract

Advanced diagnostic criteria are a fundamental tool in the approach to the specific osteomuscular manifestations of rheumatic disease. The integration of the novel concepts of Western Medical Acupuncture represents a step forward in the interpretation and continuous evolution of Traditional Chinese Medicine. This integration increases efficiency by allowing acupuncture to be used as a medical procedure. The two main goals of the treatment of rheumatic diseases are to reduce pain and restore joint function. Effective acupuncturists should always provide maximal symptom improvement with the aim of improving the patient's quality of life.

Palabras clave

Terapéutica, acupuntura, reumatología

Key words

Therapeutics, acupuncture, rheumatology

Introducción

El dolor, principal motivo de consulta en los reumatismos, es el causante de un importante grado de discapacidad física, psíquica y social en los pacientes. Un acupuntor cualificado debe abordar las manifestaciones concretas osteomusculares de estas patologías desde el primer día de tratamiento, con el fin de obtener los mejores resultados posibles.

En este tercer artículo de terapéutica, desarrollamos el enfoque específico de estas enfermedades según los criterios diagnósticos avanzados (CDA) expuestos en números anteriores y que complementa los artículos previos sobre terapéutica global y tratamiento de la extremidad superior. Debido a la extensión del manuscrito, sólo se desarrollarán las articulaciones del miembro inferior: cadera, rodilla y pie, dejando la importante estructura del raquis para un artículo posterior.

✉ Juan Muñoz Ortego, MAc, MD, PhD
Unidad de Acupuntura, Servicio de Reumatología,
Hospital Universitari Sagrat Cor

c/ Londres n.º 28, 3.ª planta. 08029 Barcelona. España.
Tel.: 934306631
Correo electrónico: juanmunozortego@gmail.com

1 Societat Científica d'Acupuntura de Catalunya i Balears, Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i Balears, Barcelona, España

2 Universitat Internacional de Catalunya, Barcelona, España

3 Unidad de Acupuntura, Servicio de Reumatología, Hospital Universitari Sagrat Cor, Barcelona, España

En la terapéutica específica de la extremidad inferior interpretamos y aplicamos los principios básicos de la Medicina Tradicional China. Además, como describimos en el número previo, avanzamos e integramos los útiles conceptos de la Acupuntura Médica Occidental al tener en consideración los territorios miofasciales y tendinosos afectados, así como los puntos gatillo (PG) más destacados. Esta integración nos permite ser más efectivos a la hora de poner en práctica la acupuntura y, por tanto, aumentar su eficacia.

Descripción del procedimiento

En la tabla 1 se observa el esquema utilizado para la selección de los puntos una vez identificados los CDA específicos. Describimos a continuación los principales puntos de elección con las indicaciones concretas, así como sus matices y características diferenciales en cada uno de los patrones. Debemos resaltar que en el caso de identificar más de un patrón de CDA en nuestro paciente, para cada una de las categorías, será prioritario elegir los puntos que coincidan y se solapen, pues su indicación será aún más potente y específica.

Tratamiento específico de la cadera

Patrón característico de dolor articular

Bi Errático

- VB 41 *Zulinqi*: dolores articulares erráticos. Dolor en la cadera y en la región sacroilíaca con dificultad para la marcha.

TABLA 1 Esquema del tratamiento según los criterios diagnósticos avanzados específicos

Tratamiento según patrón característico de dolor articular

Bi Errático

Bi Profundo

Bi Fijo

Bi Inflamatorio

Tratamiento según patrón de manifestación según las Ocho Reglas

Dolor por excesos

Dolor por deficiencias

Dolor por estancamientos

Tratamiento según identificación de territorios, meridianos o trastornos barrera

Territorios miofasciales y tendinosos

Movimientos articulares

Trastornos barrera

Meridianos curiosos

Bi Fijo

- VB 30 *Huantiao*: limitación importante en los movimientos de la cadera.
- Puntos *Shu* de los puntos *Shu* de transporte. Tratan la Humedad. Indicados en la pesadez y el dolor articular. Se utiliza el punto correspondiente al Meridiano principal con relación al territorio afectado.

Bi Profundo

- VB 34 *Yanglingquan*: indicado en el tratamiento de los *Bi* Frío.

Bi Inflamatorio

- V 40 *Weizhong*: indicado en las artritis de cadera y coxalgias. Limitación funcional importante de la cadera.
- Puntos *Ying* de los puntos *Shu* de transporte. Tratan el Calor. Se utiliza el punto correspondiente al Meridiano principal con relación al territorio afectado.

Patrón de manifestación en relación con las 8 Reglas

Exceso de Yin

- H 11 *Yinlian*: punto barrera que favorece el pasaje de la energía *Yin* del miembro inferior hacia el tronco. Dolor de la cara interna del muslo.

Exceso de Yang

- E 31 *Biguan*: punto barrera que favorece el pasaje de la energía *Yang* del miembro inferior hacia el tronco. Facilita el movimiento de la cadera

Deficiencia Yin

- B 12 *Chongmen*: punto barrera que favorece el pasaje de energía *Yin* del tronco hacia el miembro inferior. Dolores anterointernos de la pierna y el muslo.

Deficiencia de Yang

- V 29 *Zhonglushu*: punto barrera que favorece el pasaje de la energía *Yang* del tronco hacia los miembros inferiores. Dolor del sacro y de la cadera.

Estancamiento de Yin

- VB 30 *Huantiao*: procesos reumáticos con importante limitación articular (moxibustión).

Patrón según identificación de territorios, meridianos o trastornos barrera

Territorios miofasciales y tendinosos

TMT *Zu Shao Yang* (TMT VB)

- VB 44 *Zuqiaoyin*. Punto *Jing* distal.
- VB 38 *Yangfu*. Punto *Jing* proximal.
- *A'shi*.
- VB 29 *Juliao*. PG glúteo menor.
- VB 30 *Huantiao*. PG piramidal.

TMT Zu Yang Ming (TMT E)

- 45 E *Dubi*. Punto *Jing* distal.
- 41 E *Jiexi*. Punto *Jing* proximal.
- *A'shi*.

TMT Zu Tai Yang (TMT V)

- V 67 *Zhuyin*. Punto *Jing* distal.
- V 60 *Kunlun*. Punto *Jing* proximal.
- *A'shi*.
- V 28 *Panguangshu*. PG piramidal.

TMT Zu Tai Yin (TMT B)

- B 1 *Yinbai*. Punto *Jing* distal.
- B 5 *Shangqiu*. Punto *Jing* proximal.
- *A'shi*.
- B 13 *Fushe*. PG Psoas iliaco.

TMT Zu Jue Yin (TMT H)

- H 1 *Dadun*. Punto *Jing* distal.
- H 4 *Zhongfeng*. Punto *Jing* proximal.
- *A'shi*.
- H 9 *Yinbao*. PG abductor mayor.
- H 10 *Wuli*. PG abductor largo.

TMT Zu Shao Yin (TMT R)

- R 1 *Yongquan*. Punto *Jing* distal.
- R 7 *Fuliu*. Punto *Jing* proximal.
- *A'shi*.

Movimientos articulares**Limitación movimiento de flexión**

- E 45 *Dubi*.

Limitación movimiento de extensión

- V 67 *Zhuyin*.

Limitación movimiento de abducción

- VB 44 *Zuqiaoyin*.

Limitación movimiento de aducción

- R 1 *Yongquan*.
- B 1 *Yinbai*
- H 1 *Dadun*

Limitación movimiento de rotaciones: externa e interna

- VB 44 *Zuqiaoyin*.

Trastornos barrera

- Obstrucción de la entrada de energía *Yang* en el tronco. E 31 *Biguan*.
- Obstrucción de la salida de energía *Yang* del tronco. V 29 *Zhonglushu*.
- Obstrucción de la entrada de energía *Yin* en el tronco. H 11 *Yinlian*.
- Obstrucción de la salida de energía *Yin* del tronco. B 12 *Chongmen*.

Tratamiento específico de la rodilla**Patrón característico de dolor articular****Bi Errático**

- E 35 *Dubi*: dolor de rodilla debido al Viento patógeno. Hinchazón de la región del tendón rotuliano.

Bi Fijo

- B 9 *Yinlingquan*: edema frío de la rodilla.
- Puntos *Shu* de los puntos *Shu* de transporte. Tratan la Humedad. Indicados en la pesadez y el dolor articular. Se utiliza el punto correspondiente al Meridiano principal con relación al territorio afectado.

Bi Profundo

- E 34 *Liangqiu*: dificultad para realizar la flexoextensión de la rodilla.

Bi Inflamatorio

- VB 33 *Xiyangguan*: dolor, enrojecimiento e hinchazón de la región de la rodilla. Dolor en la parte externa de la rodilla.
- Puntos *Ying* de los puntos *Shu* de transporte. Tratan el Calor. Se utiliza el punto correspondiente al Meridiano principal con relación al territorio afectado.

Patrón de manifestación en relación con las 8 Reglas**Exceso de Yin**

- E 36 *Zusanli*: atrofia y frío de la rodilla.

Exceso de Yang

- VB 33 *Xiyangguan*: punto barrera de la rodilla que facilita el paso de energía *Yang* a través de la articulación.

Deficiencia Yin

- R 5 *Shuiquan*: punto barrera de la rodilla que facilita el paso de energía *Yin* a través de la articulación.

Deficiencia de Yang

- VB 33 *Xiyangguan*: punto barrera de la rodilla que facilita el paso de energía *Yang* a través de la articulación.

Estancamiento de Yin o Yang

- VB 31 *Fengshi*. elimina estancamiento en el miembro inferior con importante contractura muscular local de la rodilla.

Patrón según identificación de territorios, meridianos o trastornos barrera**TMT Zu Yang Ming (TMT E)**

- E45 *Lidui* . Punto *Jing* distal.
- E41 *Jiexi*. Punto *Jing* proximal.

- *A'shi*.
- E 37 *Shangjuxu*. PG tibial anterior.
- E 32 *Futu*. PG recto anterior.

TMT Zu Tai Yang (TMT V)

- V67 *Zhiyin*. Punto *Jing* distal.
- V60 *Kunlun*. Punto *Jing* proximal.
- *A'shi*.
- V 57 *Chengshan*. PG gastrocnemios.
- V 37 *Yinmen* PG. Bíceps femoral (porción larga).

TMT Zu Shao Yang (TMT VB)

- VB 44 *Zuqiaoyin*. Punto *Jing* distal.
- VB 38 *Yangfu*. Punto *Jing* proximal.
- *A'shi*.
- VB 31 *Fengshi*. PG. vasto externo.
- VB 34 *Yanglingquan*. PG. peroneo lateral largo.
- V 58 *Feiyang*. PG sóleo.

TMT Zu Tai Yin (TMT B)

- B 1 *Yinbai*. Punto *Jing* distal.
- B 5 *Shangqiu*. Punto *Jing* proximal.
- *A'shi*.

TMT Zu Jue Yin (TMT H)

- H 1 *Dadun*. Punto *Jing* distal.
- H 4 *Zhongfeng*. Punto *Jing* proximal.
- *A'shi*.

TMT Zu Shao Yin (TMT R)

- R 1 *Yongquan*. Punto *Jing* distal.
- R 7 *Fuliu*. Punto *Jing* proximal.
- *A'shi*.
- R 9 *Zhubin*. PG sóleo.

Movimientos articulares**Limitación movimiento de flexión**

- V 67 *Zhuyin*.

Limitación movimiento de extensión

- 45 E *Dubi*.
- VB 44 *Zuqiaoyin*.

Trastornos barrera

- Obstrucción del pasaje de energía *Yang* del muslo a la pierna y viceversa. VB 33 *Xiyangguan* y E 37 *Shangjuxu*.
- Obstrucción del pasaje de energía *Yin* de la pierna al muslo y viceversa. R 5 *Shuiquan*.

Meridianos curiosos

- *Yang Wei Mai*: TR5 *Waiguan*.
- *Dai Mai*: VB 41 *Zulinqi*.
- *Chong Mai*: B4 *Gongsun*.
- *Yin Wei Mai*: PC 6 *Neiguan*.

Tratamiento específico del pie**Patrón característico de dolor articular****Bi Errático**

- VB 41 *Zulinqi*: calambres dolorosos de los dedos del pie. Dolor de la parte externa del pie. Hinchazón y dolor de tobillo. Hinchazón de la planta del pie.

Bi Fijo

- E 41 *Jiexi*: dolor en la parte dorsal del pie. Atrofia muscular.
- Puntos *Shu* de los puntos *Shu* de transporte. Tratan la Humedad. Indicados en la pesadez y el dolor articular. Se utiliza el punto correspondiente al Meridiano principal con relación al territorio afectado.

Bi Profundo

- V 60 *Kunlun*: talalgia con importante dificultad a la marcha.

Bi Inflamatorio

- V 62 *Shenmai*: enrojecimiento y dolor del tobillo.
- Puntos *Ying* de los puntos *Shu* de transporte. Tratan el Calor. Se utiliza el punto correspondiente al Meridiano principal con relación al territorio afectado.

Patrón de manifestación en relación con las 8 Reglas**Exceso de Yin**

- B 8 *Diji*.

Exceso de Yang

- V 63 *Jinmen*: dolor de la parte posterior del tobillo.

Deficiencia Yin

- H 6 *Zhongfu*: calor en el pie. Debilidad de pies con atrofia muscular.

Deficiencia de Yang

- E 37 *Shangjuxu*: Edema de los pies con imposibilidad de estar mucho tiempo en bipedestación.

Patrón según identificación de territorios, meridianos o trastornos barrera**TMT Zu Tai Yang (TMT V)**

- V 67 *Zhiyin*. Punto *Jing* distal.
- V 60 *Kunlun*. Punto *Jing* proximal.
- *A'shi*.
- V 64 *Jinggu*. PG abductor 5.º dedo.

TMT Shou Shao Yang (TMT VB)

- VB 44 *Zuqiaoyin*. Punto *Jing* distal.
- VB 38 *Yangfu*. Punto *Jing* proximal.

- *A'shi*.
- VB 40 *Qiuxu* PG extensor corto de los dedos.

TMT *ZuYang Ming* (TMT E)

- E 45 *Lidui*. Punto *Jing* distal.
- E 41 *Jiexi*. Punto *Jing* proximal.
- *A'shi*.
- H 3 *Taichong*. PG extensor corto del primer dedo del pie.
- E 42 *Chongyang* E 43 *Xiangqu*. PG interóseos y lumbricales.

TMT *Zu Shao Yin* (TMT R)

- R 1 *Yongquan*. Punto *Jing* distal.
- R 7 *Fuliu*. Punto *Jing* proximal.
- *A'shi*.
- R 2 *Rangu*. PG abductor del primer dedo del pie.
- B 4 *Gongsun*. PG flexor corto del primer dedo del pie.

Movimientos articulares

Limitación movimiento de flexión dorsal y rotación interna

- E 45 *Lidui*.

Limitación movimiento de flexión plantar

- V 67 *Zhiyin*.

Limitación movimiento de inversión

- V 67 *Zhiyin*.
- R 1 *Yongquan*.

Limitación movimiento de eversión

- VB 44 *Zuqiaoyin*.
- V 67 *Zhiyin*.

Limitación movimiento de flexión metatarsal

- R 1 *Yongquan*.

Limitación movimiento de extensión metatarsal

- VB 44 *Zuqiaoyin*.
- E 45 *Lidui*.

Limitación movimiento de aducción metatarsal

- R 1 *Yongquan*.

Limitación movimiento de abducción metatarsal

- E 45 *Lidui*.

Trastornos barrera

Obstrucción de la entrada de energía *Yang* del pie a la pierna

- V 63 *Jinmen*.

Obstrucción de la salida de energía *Yang* de la pierna al pie

- E 37 *Shangjuxu*.

Obstrucción de la entrada de energía *Yin* del pie a la pierna

- B 8 *Diji*.

Obstrucción de la salida de energía *Yin* de la pierna al pie

- H 6 *Zhongfu*.

Referencias bibliográficas recomendadas

- Auterauche B, Navailles P. Le diagnostic en Médecine Chinoise. Paris: Maloine S.A.; 1983.
- Guillaume G, Chieu M. Pathologie ostéo-articulaire. Paris: La Tisserande; 1997.
- Guillaume G, Chieu M. Rhumatologie et médecine traditionnelle chinoise. Paris: La Tisserande; 1990.
- Maciocia G. Los fundamentos de la medicina China. Cascais, Portugal: Aneid Press; 1990.
- Marco-Aznar P, Muñoz-Ortego J. Cómo se trata globalmente la patología reumática con acupuntura según los criterios diagnósticos avanzados. *Rev Int Acupuntura*. 2012;6:52-5.
- Marco-Aznar P, Muñoz-Ortego J. Cómo se trata la patología reumática con acupuntura según los criterios diagnósticos avanzados específicos: extremidad superior. *Rev Int Acupuntura*. 2012;6:107-11.
- Muñoz-Ortego J, Marco-Aznar P. Cómo se estructuran los criterios diagnósticos avanzados en acupuntura aplicados a la reumatología. *Rev Int Acupuntura*. 2012;6:26-30.
- Requena Y. Terrains et pathologie en Acupuncture. Paris: Maloine S.A.; 1987.
- Ross J, Fu Z. *Zan Fu*. Organes et entrailles en médecine traditionnelle chinoise. Valenciennes: France-Médic; 1989.
- Van Nghi N. Medicina Tradicional China. Barcelona: IBB S.A.; 1985.
- White A. Western medical acupuncture: a definition. *Acupunct Med*. 2009;27:33-5.